

Calypso Fitness Club Warszawa Ursynów : Zajecia :

Godz.	Poniedzialek	Wtorek	Sroda	Czwartek	Piatek	Sobota	Niedziela
08:30	TBC 50 min Ma?gorzata Wadecka	P?aski Brzuch 50 min Ma?gorzata Wadecka	Pilates 50 min Ma?gorzata Wadecka	Body Ball 50 min Weronika Kury?owicz	P?aski Brzuch 50 min Beata Boczkowska		
09:30	Pilates 50 min Ma?gorzata Wadecka	Zdrowy Kr?gos?up 50 min Ma?gorzata Wadecka	P?aski Brzuch 50 min Laila Matar	Stretching 50 min Weronika Kury?owicz	Stretching 50 min Beata Boczkowska	TBC 50 min Ewa Kula	TBC 50 min Beata Boczkowska
10:30			ABT 50 min Laila Matar			P?aski Brzuch 50 min Ewa Kula	Stretching 50 min Beata Boczkowska
11:30						Pilates 50 min Ewa Kula	ZUMBA Katarzyna Kos
12:30							
17:00	P?aski Brzuch 50 min Edyta Kaczeczka	Body Ball 50 min Ewa Kula	Fat Burning 50 min Kasia ?oboda	Zdrowy Kr?gos?up 50 min Ma?gorzata Wadecka	TBC 50 min Beata Boczkowska		
17:30		Ladies Class - NOWO?? Dorota Izdebska					
18:00	TBC 50 min Edyta Kaczeczka	Pilates 50 min Ewa Kula	TBC 50 min Kasia ?oboda	TMT nowo??! Dorota Izdebska	Body Ball 50 min Beata Boczkowska		
18:30	Pilates 50 min Kamila Korbel	ABT 50 min Laila Matar	Zdrowy Kr?gos?up 50 min Marysia Roszkowska	P?aski Brzuch 50 min Ewa Kula			
19:00	ZUMBA Edyta Kaczeczka	TMT nowo??! Dorota Izdebska	P?aski Brzuch 50 min Edyta Kaczeczka	SEXI PUPA nowo??! Marysia Roszkowska	Pilates 50 min Beata Boczkowska		
19:30	Stretching 50 min Kamila Korbel		Shape & Balance - NOWO?? Marysia Roszkowska	Stretching 50 min Ewa Kula	ZUMBA Stefan Jakóbczyk		
20:00	POWER PUMP 50 min Marysia Roszkowska	P?aski Brzuch 50 min Dorota Izdebska	ZUMBA Edyta Kaczeczka	POWER PUMP 50 min Marysia Roszkowska			
20:30				BOKS 50min Norbert D?browski			
21:00	SEXI PUPA nowo??! Marysia Roszkowska	JOGA 60 min Ewelina Godlewska	Stretching 50 min Edyta Kaczeczka	JOGA 60 min Ewelina Godlewska			