

# Calypso Fitness Club Piotrków Trybunalski : Zajęcia :

Godz.	Poniedziałek	Wtorek	Sroda	Czwartek	Piatek	Sobota	Niedziela
9:00	Cellulit attack 9:00-10:00 GOSIA GOLEC	Pilates 9.00-10.00 GOSIA GOLEC	Power Bike 9:00-10:00 KUBA RYBAK	Pilates 9.00-10.00 GOSIA GOLEC	Fit ball 09:00 -10.00 MAGDA SZMATIUK	P?aski brzuch 9.00-9.30 IZA BOBRZYK	
10:00	P?aski brzuch 10.00-10.30 GOSIA GOLEC	ABT 10.00-11.00 GOSIA GOLEC	P?aski brzuch 10.00-10.30 MAGDA SZMATIUK	Cellulit attack 10:00-11:00 GOSIA GOLEC	TBC / Step 10.00-11.00 MAGDA SZMATIUK	Pilates 09:30-10:30 IZA BOBRZYK	
10:30			Stretching 10:30-11:30 MAGDA SZMATIUK			Power Bike 10:30-11:30 KUBA RYBAK	
16:00		Zdrowy Kr?gos?up - 19:30-20:30 KATARZYNA JANISZEWSKA	P?aski brzuch 16:00-16:30 MA?GOSIA GLISZCZY?SKA		BiodraUdaPo?ladki 16:00 -17:00 GOSIA GOLEC		
16:30	Body shape 16.30 - 17.30 GOSIA GOLEC		Callanetics 16.30 - 17.30 MA?GOSIA GLISZCZY?SKA	Stretching 16:30-17:00 GOSIA GOLEC			
17:00		Pilates 17.00-18.00 IZA BOBRZYK		Zaj?cia taneczne dla dzieci 17.00-18.00 GOSIA GOLEC	Z.U.M.B.A. 17:00 - 18:00 GOSIA GOLEC .		
17:30	P?aski brzuch 17.30-18.00 GOSIA GOLEC		Aerobox 17:30-18:30 DAMIAN FIDALA				
18:00	Dynamic Step 18.00-19.00 GOSIA GOLEC	Step 18:00 -19:00 IZA BOBRZYK		Z.U.M.B.A. 18:00 - 19:00 GOSIA GOLEC .	Callanetics 18:30-19:30 MA?GOSIA GLISZCZY?SKA		
18:30			Cross Fit 18:30-19:30 RAFA? KRAWCZYK				
19:00	Salsa 19:00 - 20:00 GOSIA GOLEC .	P?aski brzuch 19.00-19.30 GOSIA GOLEC		P?aski brzuch 19.00-19.30 IZA BOBRZYK	Body Sculpt / Stretch 19.00-20.00 MAGDA SZMATIUK		
19:30		Z.U.M.B.A. 19.30 - 20.30 GOSIA GOLEC .	Pilates / Stretching 19:30-20:30 KRZYSZTOF NOWAK	Step 19.30 - 20.30 IZA BOBRZYK			
20:00	Pilates / Stretching 20:00-21:00 KRZYSZTOF NOWAK				Power Bike 19:30-20:30 KUBA RYBAK		
20:30		Brazylijskie Ju-jitsu 20.30-22.00 DAMIAN FIDALA	Power Bike 20:30-21:30 KUBA RYBAK	Brazylijskie Ju-jitsu 20.30-22.00 DAMIAN FIDALA			