

# Calypso Fitness Club Warszawa Centrum Europlex : Zajecia :

Godz.	Poniedzialek	Wtorek	Sroda	Czwartek	Piatek	Sobota	Niedziela
07:00	<b>TBC</b> Gosia Bryzgiel	<b>Zdrowy Kregoslup</b> Gosia Kubicz	<b>AeroBiking</b> Gosia Bryzgiel	<b>ABT/Stretch</b> Gosia Bryzgiel	<b>Pump</b> Gosia Bryzgiel		
08:00	<b>Plaski Brzuch</b> Zosia Budkiewicz	<b>TBC</b> Alicja Wójcicka	<b>Pilates</b> Gosia Bryzgiel	<b>TBC</b> Gosia Bryzgiel	<b>Stretching</b> Gosia Bryzgiel		
09:00	<b>Dla Kobiet w ciazy</b> Zosia Budkiewicz	<b>ABT</b> Alicja Wójcicka	<b>Dla Kobiet w ciazy</b> Zosia Budkiewicz	<b>Balance Pilates</b> Gosia Bryzgiel		<b>Step</b> Gosia Bryzgiel	
10:00	<b>Fitness with baby</b> Zosia Budkiewicz		<b>Fitness with baby</b> Zosia Budkiewicz			<b>Balance Pilates</b> Gosia Bryzgiel	<b>ABT</b> Asia Gieldarska
11:00						<b>AeroBoxing</b> Zosia Budkiewicz	<b>FatBurning</b> Asia Gieldarska
12:00						<b>TBC</b> Zosia Budkiewicz	<b>Zdrowy Kregoslup</b> Asia Gieldarska
15:15					<b>Dla Kobiet w ciazy</b> Zosia Budkiewicz		
16:15	<b>ABT</b> Agata Majewska	<b>Zdrowy Kregoslup</b> Alicja Wójcicka	<b>Pump</b> Asia Gieldarska	<b>Pilates</b> Kasia Pyzlak	<b>TBC / Step</b> Zosia Budkiewicz		
16:45					<b>AeroBiking</b> Agata Majewska		
17:15	<b>Balance Pilates</b> Agata Majewska	<b>TBC</b> Alicja Wójcicka	<b>FatBurning</b> Asia Gieldarska	<b>ABT</b> Kasia Pyzlak	<b>TBC</b> Gosia Bryzgiel		
17:45		<b>AeroBiking</b> Jacek Trabczy?ski		<b>AeroBiking</b> Asia Gieldarska	<b>AeroBiking</b> Agata Majewska		
18:15	<b>Plaski Brzuch</b> Alicja Wójcicka	<b>Pump</b> Kasia Pyzlak	<b>TBC</b> Asia Gieldarska	<b>FatBurning</b> Zosia Budkiewicz	<b>Stretching</b> Gosia Bryzgiel		
18:45	<b>AeroBiking</b> Agata Majewska	<b>AeroBiking</b> Jacek Trabczy?ski	<b>AeroBiking</b> Gosia Bryzgiel	<b>AeroBiking</b> Asia Gieldarska			
19:15	<b>Pump</b> Alicja Wójcicka	<b>ABT</b> Kasia Pyzlak	<b>Zumba</b> Paulina Guzanowska	<b>Body Ball</b> Zosia Budkiewicz	<b>Zumba</b> Paulina Guzanowska		
19:45	<b>AeroBiking</b> Agata Majewska		<b>AeroBiking</b> Asia Gieldarska				
20:15	<b>AeroBoxing</b> Gosia Bryzgiel	<b>Stretching</b> Gosia Bryzgiel	<b>Pilates</b> Gosia Bryzgiel	<b>Plaski Brzuch</b> Asia Gieldarska			
21:15	<b>Stretching</b> Gosia Bryzgiel	<b>Pump</b> Gosia Bryzgiel		<b>TBC</b> Asia Gieldarska			