

Calypso Fitness Club Warszawa Wola Park : Zajecia :

Godz.	Poniedzialek	Wtorek	Sroda	Czwartek	Piatek	Sobota	Niedziela
09:00		Pilates Micha? Sajna		P?aski brzuch Anna Chmielak	TBC Micha? Sajna		
09:15	TBC Magdalena Krzy?anowska		ABT Magdalena Krzy?anowska				
10:00		ABT Micha? Sajna		TBC Anna Chmielak	Pilates Micha? Sajna	TBC Dorota Szyma?ska	ABT Dorota Ni?nikiewicz
10:15	Pilates Magdalena Krzy?anowska		Stretching Magdalena Krzy?anowska				
11:00						Fat burning Dorota Szyma?ska	Zdrowy Kr?gos?up Dorota Ni?nikiewicz
11:15	Zdrowy Kr?gos?up Magdalena Krzy?anowska		P?aski brzuch Magdalena Krzy?anowska				
12:00						ABT Dorota Szyma?ska	PUMP Dorota Ni?nikiewicz
17:00		TBC Aleksandra Pokora		Fat burning Dorota Ni?nikiewicz			
17:30	Functional Fight Kamil Koszak	ABT Dorota Ni?nikiewicz	P?aski brzuch Magdalena Krzy?anowska	Interwa? Dorota Szyma?ska	ABT Aleksandra Pokora		
18:00	PUMP Dorota Ni?nikiewicz	Fat burning Aleksandra Pokora	TBC Micha? Sajna	P?aski brzuch Dorota Ni?nikiewicz	Pilates Dorota Ni?nikiewicz		
18:30	ABT Anna Chmielak	TBC Dorota Ni?nikiewicz	POWER PILATES Magdalena Krzy?anowska	ABT Dorota Szyma?ska	LATUNGA Aleksandra Pokora		
19:00	TBC Dorota Ni?nikiewicz	LATUNGA Aleksandra Pokora	PUMP Micha? Sajna	TBC Dorota Ni?nikiewicz	P?aski brzuch Dorota Ni?nikiewicz		
19:30	P?aski brzuch Anna Chmielak	ABT Dorota Ni?nikiewicz	TBC Ewa Zwardo?	Step Dorota Szyma?ska	PUMP Aleksandra Pokora		
20:00	Fat burning Dorota Szyma?ska	Stretching Aleksandra Pokora	ABT Micha? Sajna	Pilates Dorota Ni?nikiewicz	Functional Fight Kamil Koszak		
20:30	Stretching Anna Chmielak	Pilates Dorota Ni?nikiewicz	Step & Shape Ewa Zwardo?	TBC Dorota Szyma?ska			
21:00	TBC Dorota Szyma?ska			ABT Dorota Ni?nikiewicz			